



Nr. 946
11. Dezember 2025

A Bulletin





Die Brücke über den Ibar in Mitrovica verbindet den albanischen mit dem serbischen Teil der Stadt (Blick nach Norden). Julian Nyča

Eine Stadt, zwei Welten und die stillen Kämpfer für den Frieden

Die Öffentlichkeit erfährt von der kosovarischen Stadt Mitrovica und ihrer Hauptbrücke meist nur durch schlechte Nachrichten. Doch unter der Oberfläche des scheinbaren "Risses" zwischen dem mehrheitlich serbischen Norden und dem mehrheitlich albanischen Süden der Stadt verbirgt sich eine andere, eine hoffnungsvollere Geschichte. Still und beharrlich arbeiten einige daran, die Verbindung zwischen den beiden Gemeinden, genauer gesagt, den beiden Gemeinschaften, nach dem Krieg im Kosovo wieder aufzubauen.

Ana Marija Ivković

Nord- und Süd-Mitrovica sind nicht allein durch den Fluss Ibar getrennt. Sie sind durch Politik und ein tiefes Misstrauen gespalten. Nach dem Konflikt von 1999 war die Hauptbrücke weniger ein Symbol der Verbindung, sondern vielmehr Schauplatz gewaltsamer Auseinandersetzungen. Unzählige Vorfälle mit albanischen, serbischen und internationalen Opfern ereigneten sich hier. Seit vielen Jahren ist die Brücke für den Fahrzeugverkehr gesperrt, kann aber von Fußgängern aller Bevölkerungsgruppen überquert werden. Die wenigen anwesenden KFOR-Soldaten und die anhaltende Sperrung zeugen von dem tiefen Misstrauen zwischen Serben und Albanern.

Doch Vertrauen wächst in Nischen, die der Öffentlichkeit verborgen bleiben: in fast unbemerkten Momenten, in unerwarteten Gesprächen, in Workshops, wo sich junge Menschen zum ersten Mal begegnen, und in gemeinsamen Projekten, die den Blick auf die Zukunft richten, anstatt in den Konflikten der Vergangenheit zu verharren.

Trotz allem

Genau in diesem Spannungsfeld zwischen der belasteten Vergangenheit und der Sehnsucht nach einer friedlichen Zukunft ist die Arbeit von Community Building Mitrovica (CBM) gewachsen. Die Organisation existiert seit über zwanzig Jahren dort, wo andere nicht sein wollen oder können. „Unsere Mission ist heute klar und stark: einen Raum zu schaffen, in dem Menschen aus verschiedenen Gemeinschaften sich treffen, miteinander reden und als Bürger einer Stadt zusammenarbeiten können, nicht als Mitglieder gegnerischer Parteien“, sagt Aferdita Sulja, die Geschäftsführerin von CBM. Was einfach klingt, ist im Kontext der geteilten Stadt ein beinahe radikales Konzept. Die Realität ist nach wie vor komplex. Junge Menschen sind den nationalistischen Narrativen aus Priština und Belgrad ausgesetzt. Der seit 2013 geführte Dialog hat in den letzten fünf Jahren kaum konkrete Gestalt angenommen. Der politische Diskurs der Machtzentren vertieft die Kluft in Mitrovica, wo Identität oft ausschliesslich über die ethnische Zugehörigkeit definiert wird. Hier setzt CBM an. CBM entstand Anfang der 2000er Jahre, als man glaubte, die Spaltung durch schnellen Wiederaufbau und internationale Hilfe überwinden zu können. Die Realität sah anders aus. Während sich die Institutionen veränderten, blieben die Menschen in unsichtbaren Strukturen gefangen. CBM entschied sich von Anfang an für einen anderen Ansatz: nicht durch Projekte, die auf dem Papier gut aussehen, sondern durch authentische, alltägliche Begegnungen. Die Organisation selbst ist das beste Beispiel dafür, dass Zusammenarbeit möglich ist: Seit ihrer Gründung ist sie multiethnisch aufgestellt. „Wir sind in Mitrovica ein wichtiger Faktor aufgrund des Kontextes, in dem wir leben,

und der enormen, spürbaren und sensiblen Spaltung“, sagt Milivoje Raičević, der Programmleiter von CBM. „Ein Vierteljahrhundert nach dem Krieg arbeiten wir immer noch daran, Kontakte herzustellen und zu pflegen. Wir geben den Menschen Raum, um zu entdecken, dass sie bereits gemeinsame Interessen haben.“

Wenn die Politik den Puls bestimmt

CBM arbeitet nicht mit hochtrabenden Parolen, sondern mit beharrlicher, oft unsichtbarer Kraft. Manchmal ist es ein Konzert, manchmal ein Sprachkurs, ein gemeinsames Wandbild oder ein Proberaum für eine Rockband. Oft ist es das erste Mal, dass so etwas überhaupt stattfindet. Einige der erfolgreichsten lokalen Initiativen, wie die Mitrovica Rock School, sind aus solchen kleinen CBM-Projekten hervorgegangen.

Die Arbeit wird jedoch durch die politische Großwetterlage erschwert. Mitrovica ist eine Stadt, über die Hunderte Kilometer entfernt entschieden wird. „Hier spüren wir es zuerst. Jede politische Entscheidung erzeugt Angst und Unsicherheit“, sagt Milivoje. „Es braucht Mut, denn wir arbeiten in einer Stadt, in der jede Begegnung missinterpretiert werden kann.“ Selbst der Standort ihres Büros im Süden wird CBM zum Vorwurf gemacht, eine „südliche Organisation“ zu sein – obwohl sie in allen vier nördlichen Gemeinden tätig ist. Diese Wahrnehmung zeigt, wie tief die Gräben sind.

Wahre Probleme

Studien belegen, was auf der Straße spürbar ist: Junge Menschen sehen im Kosovo kaum eine Zukunft, Nationalismus gehört zum Alltag, und es gibt kaum Arbeitsmöglichkeiten außerhalb des öffentlichen Dienstes. Die wirtschaftliche Realität ist ein aktiver Treiber des Konflikts.

Laut einer Studie der NGO CASA stimmen fast drei Viertel (72,2 %) der serbischen Gemeinschaft und zwei Drittel (66,6 %) der albanischen Gemeinschaft zu, dass niedrige wirtschaftliche Standards direkt zum Konflikt beitragen. Noch wichtiger ist der Konsens über die Lösung: Ganze 83,3 % der Serben und 71,5 % der Albaner glauben, dass eine bessere Wirtschaft zu stabileren Beziehungen führen würde. Was die Politik nicht vermag, könnte die Wirtschaft schaffen.

„Die Wirtschaft ist der konkreteste Weg, Menschen zu verbinden“, sagt Aferdita Sulja. „Wenn sie zusammenarbeiten, gemeinsam verdienen und Ergebnisse teilen, verändern sich die Wahrnehmungen. Das ist keine Politik. Das ist Alltag.“ CBM ermöglichte etwa einer serbischen Bäuerin aus dem Norden, die Buchweizenprodukte herstellt, Kontakte zu Unternehmerinnen im Süden zu knüpfen.

Ein symbolträchtiges Beispiel war das Kaffeefestival, das CBM 2022 auf der Hauptbrücke organisierte – auf dem

Jenseits der Schlagzeilen:

Eine Partnerschaft für den Alltag im Nordkosovo

Im Sommer 2023 verfasste ich für das Bulletin eine Reportage über den Kosovo – ein Land, dessen Situation damals buchstäblich „auf des Messers Schneide“ stand. Die Absicht war es, Menschen zu finden, die bereit wären, sich an einem Projekt von Cuisine sans frontières (CSF) zu beteiligen: der Schaffung eines multiethnischen Begegnungsortes im Bezirk Mitrovica, der Kosovaren albanischer und serbischer Herkunft zusammenbringen sollte. Hintergrund waren die besorgniserregenden Spannungen zwischen Serbien und dem Kosovo im Juli 2023, die sogar die Furcht vor einem erneuten Krieg nährten. Die Lage war kritisch.

Eine grosszügige Spende ermöglichte es uns, konkret vor Ort in Mitrovica nach Partnern für unsere Vision eines gastronomischen Treffpunkts zu suchen. CSF-Präsident Martin Roth besuchte die geteilte Stadt, wo er auf das Team von Community Building Mitrovica (CBM) traf. Die Chemie stimmte sofort: Hier waren die kompetenten und vertrauenswürdigen Partner für unsere ambitionierte Idee gefunden. Ganz im Sinne des CSF-Leitbildes organisierten wir zusammen ein Fest auf der ikonischen Brücke über den Fluss Ibar, die Mitrovica symbolträchtig teilt. Es galt, zahlreiche bürokratische, sicherheitstechnische und politische Hürden zu überwinden. Umso größer war die Erleichterung und Freude, als am 25. Oktober 2023 das Fest stattfinden konnte.

Nicht ich wollte darüber schreiben, sondern jemandem das Wort geben, der in Mitrovica lebt und eine authentische Innenansicht der Verhältnisse bieten kann:

Ana Marija Ivković ist im Nordkosovo geboren. Seit über einem Jahrzehnt berichtet die Journalistin aus ihrer Heimatregion. Sie begleitet die politischen, sozialen und sicherheitsrelevanten Entwicklungen. Ihr Schwerpunkt liegt auf dem Dialog zur Normalisierung der Beziehungen zwischen den Bewohnern der geteilten Stadt.

Fröhliche Weihnachten

David Höner

Höhepunkt der Spannungen. Kleine Unternehmen aus Nord und Süd servierten Seite an Seite Kaffee. Drei Jahre später organisieren CBM mit einem neuen Partner auf der Brücke ein gemeinsames Abendessen. Neu an Bord ist die Cuisine sans Frontières (CSF).

Das Abendessen im Oktober 2023 schafft eine Wirklichkeit, die beide Organisationen mitten auf der gesperrten Brücke ausrichteten. Unter dem Himmel von Mitrovica wurden lange Tische gedeckt. Es gab keine Flaggen, keine politischen Reden, nur lokale Gerichte, zubereitet von Menschen aus Nord und Süd.

„Auf der Brücke, die jahrelang die Trennlinie war, stand an diesem Abend ein Tisch. Menschen von beiden Seiten saßen, aßen, unterhielten sich und lachten. Manche zum ersten



Mal“, erinnert sich Sulja. In einer Stadt, die von Kälte und Misstrauen geprägt ist, war diese Geste der gemeinsamen Mahlzeit eine revolutionäre Handlung der Herzlichkeit.

CSF ist mehr als ein Projektpartner. „Sie bringen eine Vision, die unsere Arbeit erweitert“, sagt Aferdita Sulja, Geschäftsführerin von CBM. „Während wir die Strukturen für den Dialog bauen, bringt die Küche die Seele hinein. Sie sieht das Verborgene – die gemeinsame Sprache des Geschmacks, die jeder versteht. Cuisine Sans frontières bringt die Wärme, die hier fehlt“

Die Küche als Labor des Vertrauens

Die Wirkung von „Küche ohne Grenzen“ beschränkt sich nicht auf einzelne Events. In den gemeinsam initiierten kulinarischen Jugendcamps wird die Küche zum „Labor des Vertrauens“. Junge Serben und Albaner kochen zusammen, tauschen Rezepte aus und stellen fest, wie ähnlich ihre

traditionellen Gerichte sind – oft nur unter einem anderen Namen.

„Zum ersten Mal hört jemand, dass es auf der 'anderen Seite' dasselbe Gericht gibt. Plötzlich gibt es Plaudereien, Witze, einen Wettstreit beim Schneiden der Zutaten. Alles andere, alle politischen Trennlinien, rücken in den Hintergrund“, beschreibt Sulja den magischen Moment der Verbindung, den Essen schaffen kann.

Was die Politik nicht vermag, kann die Wirtschaft

Die Partnerschaft zielt auf Nachhaltigkeit. Das Potenzial liegt in der Schaffung eines dauerhaften kulinarischen Zentrums, das Ausbildung, gemeinsame Markenentwicklung und gastronomischen Tourismus fördert. „Küche ohne Grenzen kann eine Plattform für Frauen und junge Unternehmer werden“, so Sulja. „Wenn Menschen zusammenarbeiten, produzieren und gemeinsam wirtschaften, entsteht ganz natürlich Vertrauen. Das ist der konkreteste Weg zur Versöhnung.“

CBM hat zwei Jahrzehnte lang das Fundament für Vertrauen gelegt. Die Cuisine baut mit ihren Mitteln mit am Haus der Gemeinschaft. Sie verwandelt den abstrakten Dialog in ein gemeinsames Lachen über einen vollen Teller, in die gemeinsame Freude an einem Geschmack. In einer Stadt, die von der Politik oft im Stich gelassen wird, ist diese kulinarische Brücke ein Beweis dafür, dass die menschliche Verbindung am stärksten ist, wo sie am ungekünstelten und ehrlichsten ist – in der gemeinsamen Freude am Essen.

Solche Momente sind Lichtblicke des Vertrauens. Sie zeigen, dass Zusammenarbeit jenseits der Politik möglich ist und dass die Menschen in Mitrovica letztlich dasselbe wollen: ein Leben in Würde und Normalität, nicht nur das nackte Überleben.

Titelbild: Genti Behramaj, Ibar Bridge



Wenn schon Bürgerkrieg, dann so

Die letzten Auseinandersetzungen zwischen Kriegsparteien mit Waffengewalt in der Schweiz fanden vor 168 Jahren im Sonderbundskrieg statt: Es war einer der kürzesten und unblutigsten Bürgerkriege der Weltgeschichte. Wesentlich zu diesem glimpflichen Ausgang und für den nachfolgenden Aufbau des jungen Bundesstaates beigetragen hat Guillaume Henri Dufour. Sein Todestag jährt sich dieses Jahr zum 150. mal.

Hannes Lindenmeyer

Um die Mitte des 19. Jahrhunderts sind die im losen eidgenössischen Staatenbund vereinten Kantone tief verstritten. Die Trennlinie ist kompliziert, sie geht nicht nur – wie landläufig kolportiert wird – den Konfessionen nach: Sowohl in den katholischen Kantonen gibt es Verfechter eines liberalen Bundesstaates, wie es auch in den reformierten Kantonen konservative Kräfte für die Beibehaltung grösstmöglicher Souveränität der Kantone gibt. Im entscheidenden staatlichen Organ des Staatenbundes, der Tagsatzung, setzen sich die Liberalen für einen Bruch mit dem 1815 von den europäischen Mächten gesetzten Bundesvertrag für eine neue Verfassung ein, ihre konservativen Gegner schliessen sich 1845 zu einem «Sonderbund» zusammen, den sie mit einem gemeinsamen militärischen Kommando ausstatten. 1847 beschliesst die Tagsatzung mit knapper Mehrheit die Auflösung des Sonderbundes. Als General der liberalen Truppen wird Henri Dufour gewählt, die Sonderbundskantone wählen als Anführer ihrer Truppen den Bündner Johann Ulrich von Salis. Zum Glück für den Kriegsverlauf sind beide gemässigt konservative Reformierte, keine Hitzköpfe, sie haben Verständnis für die Anliegen beider Seiten; sie sind gewissermassen Vorläufer der späteren typisch schweizerischen Kompromisspolitik. Legendär ist Dufours Tagesbefehl an seine Truppen vom 5. November 1847: «Soldaten! Ihr müsst aus diesem Kampf nicht nur siegreich, sondern vorwurfsfrei hervorgehen; man muss von euch später sagen: Sie haben tapfer gekämpft, aber sie haben sich menschlich und grossmütig gezeigt.» Der Befehl zeigt Wirkung: Nach drei Wochen ist der Bürgerkrieg vorbei, lediglich 93 Tote und 510 Verwundete sind zu beklagen. Bereits im Februar 1848, zwei Monate nach Ende des Krieges, verabschiedet die Tagsatzung die neue Verfassung. Den unterlegenen Gegnern wird mit Ständerat und Ständemehr – an dem wir heute noch kauen – die Hand zur Mitwirkung geboten. Im September, nach Volksabstimmungen (unter den Männern) in allen Kantonen, ist die Verfassung des Bundesstaates angenommen.

Ein «Papierli-Schwizer»

Henri Dufour, der mit seiner Armeeführung wesentlich zum glimpflichen Ausgang des Bürgerkriegs und damit zur positiven Ausgangslage für den darauffolgenden unglaublich raschen Verfassungsprozess beigetragen hat,

wird 1787 als Flüchtlingskind eines Genfer Uhrmachers und einer Stickerin in Konstanz geboren. Seine Eltern waren dorthin als Liberale aus der konservativen Calvinstadt geflüchtet. Mit 20 wird Dufour Student der Ecole Polytechnique in Paris – eine militärische Ausbildung – wo er in die Grundlagen der Kartographie eingeführt wird. Nach Abschluss des Studiums tritt er in die Grande Armée ein. Nach Abdankung Napoleons zieht Dufour 1815 nach Genf, das in diesem Jahr auf Entscheid des Wiener Kongresses der Eidgenossenschaft zugeschlagen wird – womit Dufour ungefragt und ohne eigenes Zutun zum Schweizer ohne Schweizer-Wurzeln wird.

Das hindert die liberale Tagsatzungsfraktion nicht, Dufour, der inzwischen an der zentralen Militärschule in Thun Offiziere unterrichtet, als General für die 100'000 Mann starke Armee gegen den Sonderbund einzusetzen. Dufour versucht den Auftrag abzuwenden mit Hinweis auf seine Unkenntnis der deutschen Sprache, sein vorgerücktes Alter, seine Gesundheit. In seinem Tagebuch schreibt er: «Das bescheidene Wirkungsfeld meines Amtes und die damit verbundene Gemütsruhe ist mir viel lieber als jede glanzvolle Tätigkeit». Der trotz allem erteilte Auftrag der deutschsprachigen Tagsatzung muss ihm auf französisch übersetzt werden. Nach drei Wochen hat er ihn erfolgreich erledigt und kann sich wieder seinem Lebenswerk, der topographischen Karte der Schweiz, widmen.

Kartographie als Nation Building

Bereits 1832 hat Dufour im Auftrag der Armee als «Directeur de la Carte» das Gebiet der Eidgenossenschaft vermessen als Grundlage für eine topographische Karte. Er lehnt den einfachen Weg, bestehende Karten einzelner Kantone zusammenzufügen, ab im Wissen um deren fragliche Qualität. Gewisse Kartographen begnügten sich zum Beispiel damit, nur leicht begehbbare Landschaften zu vermessen und zu kartieren, das übrige Gebiet aber nur mehr oder weniger freihändig mit sogenannten «Croquis» zu skizzieren. Dufour baut sein Triangulationsnetz 1. Klasse auf der Grundlinie bei Aarberg im Grossen Moos auf; durch trigonometrische Vermessung verbindet und kontrolliert er diese mit bestehenden Grundlinien im Ausland, im Elsass und in der Lombardei – wobei dafür die

Alpen mit Messlatten, Theodoliten, Fernrohren, Senkblei, Messgestellen und Messprotokollen überquert werden müssen. Für die Umsetzung der vermessenen Landschaft in ein zweidimensionales Kartenbild wählt Dufour eine Schraffen-Darstellung, die auch dem kartographisch ungeschulten Betrachter eine dreidimensionale Vorstellung vermittelt.

Geometer und Kartographen durchstreifen das Land, steigen in die hintersten Täler, überqueren Gletscher, durchwaten Sümpfe, müssen sich mit vergelsterten Landbewohnern in abgelegenen Siedlungen, die sie für Spinner oder Spione halten, auseinandersetzen. Eine Herausforderung stellen Berg-, Orts- und Flurnamen dar: Im einen Dorf wird eine Bergspitze als «Nünihorn», im andern als «Mittaghorn» bezeichnet, je nach Perspektive zum Sonnenstand. Vom Wallis aus heissen die höchsten Bergspitzen anders als von der Berner Seite – wobei viele der höchsten Gipfel gar keine Namen tragen. Welche Sprache soll an den Sprachgrenzen gewählt werden? Die Kartierequippen befragen Dorfschullehrer, Gemeindevorsteher, suchen in alten Urkunden nach traditionellen Flurnamen. In abgelegenen Dörfern sind diese Equippen die ersten Boten des noch völlig unbekannten Bundesstaates.

1865 ist das Werk nach über dreissig Jahren vollendet: Die topographische Karte der Schweiz im Massstab 1:100 000 präsentiert das Land auf 25 Kartenblättern in einer weltweit als Meisterleistung bewunderten Präzision. Die nach ihrem Meister bezeichnete Dufour-Karte stellt das erste wissenschaftliche Projekt im Auftrag des

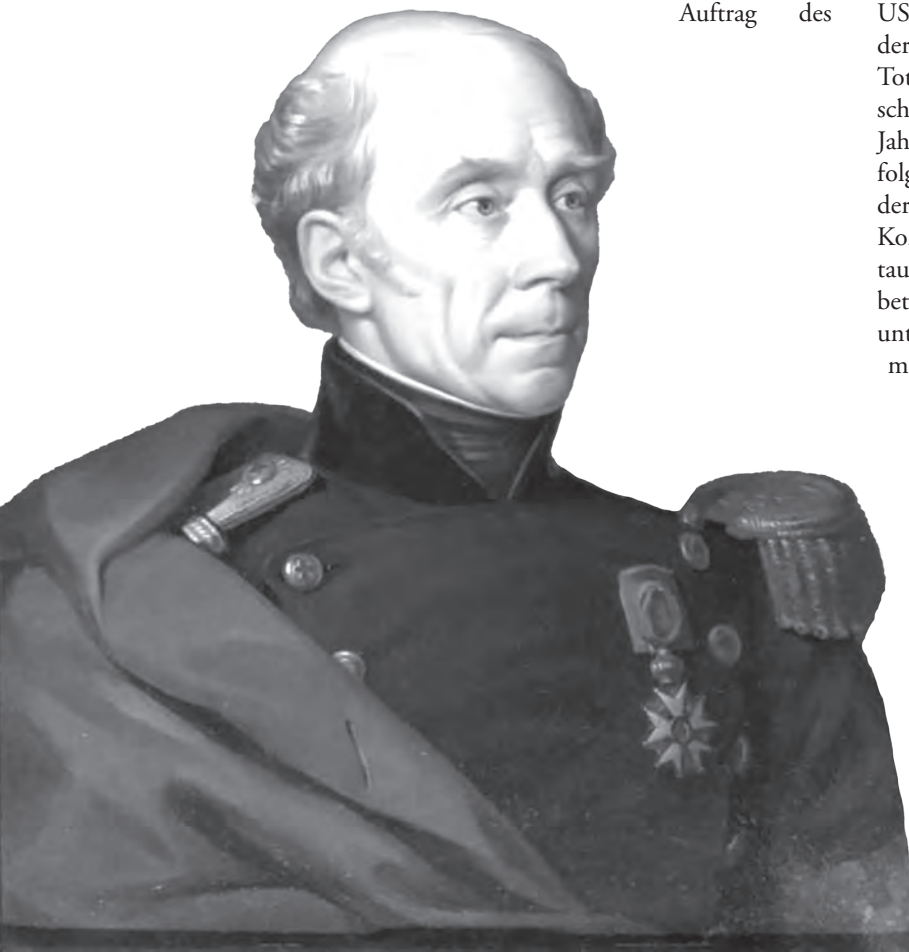
Bundesstaates dar. Bereits die Vorstudien und ersten Kartenblätter tragen zum raschen militärischen Erfolg Dufours bei: Aufgrund seiner detaillierten topographischen Kenntnisse kann er seine Truppen im Kampf gegen den Sonderbund präzise einsetzen und den Zeitaufwand der Bewegungen der Gegner vorausberechnen. So gelingt zum Beispiel die Besetzung von Luzern, bevor die Sonderbundstruppen aus Uri eintreffen.

Wichtiger aber als diese militärische Anwendung ist für den Aufbau des jungen Bundesstaates die Vorstellungskraft, die von der Karte auf die Bevölkerung ausgeht: An der Landesausstellung von 1883 in Zürich sehen viele der anderthalb Millionen Besucher:innen auf den zusammengefügt 25 Blättern zum allerersten Mal ein genaues Abbild ihres Landes. Sie können ihren Ort, ihr Tal mit einem Blick als Teil der Schweiz erkennen. Im namenlosen Naturraum präsentiert die Karte den politischen Kulturraum «Schweiz» und gibt jedem Ort seinen Platz in Relation zum Ganzen der Nation. «Die Landeskarte stellte eines der ergiebigsten Identifikationsangebote bereit» schreibt der Historiker David Gugerli.

Die Schrecken von Bürgerkriegen

Nur 14 Jahre nach dem Sonderbundskrieg bricht 1861 in den USA, an deren Verfassung sich die Schöpfer des schweizerischen Bundesstaates in wichtigen Aspekten orientiert haben, der Sezessionskrieg zwischen Nord- und Südstaaten aus. Die beiden Armeen führen während vier Jahren vernichtende Schlachten gegeneinander, mehr als 600'000 Menschen werden getötet. Während Jahrzehnten bleiben die Kriegsparteien unversöhnliche Gegner, die USA eine gesplante Nation. Im 20. Jahrhundert gehört der Spanische Bürgerkrieg mit einer halben Million Toten, viele davon unter der Zivilbevölkerung, zu den schrecklichsten Bürgerkriegen, auf den mehr als drei Jahrzehnte faschistische Diktatur des Francoregimes folgen. Eigentlich muss auch der seit 1948 mit dem Auftakt der Nakba beginnende, bis heute ungelöste gewalttätige Konflikt zwischen Palästinenser:innen und Israeli mit tausenden von Toten, abgrundtiefem Hass als Bürgerkrieg betrachtet werden: Zwei Bevölkerungsgruppen mit unterschiedlicher Geschichte, Kultur und Religion ringen mit Gewalt um das gemeinsame Territorium.

Was könnte ein Aufruf der Anführer in Bürgerkriegen an ihre Soldaten, «vorurteilsfrei, menschlich und grossmütig» mit dem Gegner umzugehen, bewirken? Welche Chancen würden frühzeitig angebahnte Projekte zum Aufbau eines von beiden Parteien getragenen Gemeinwesens bieten? Wer weiss das? Jeder Krieg hat seine eigene Logik. Wir können den Akteuren des jungen Bundesstaates Mitte des 19. Jahrhunderts dankbar sein, einen «vorbildlichen Bürgerkrieg» geführt und überzeugende Nationbuilding-Projekte angepackt zu haben.



Die Beilage

A-Bulletin Postfach 8021 Zürich 1 Tel. 044 241 22 01

Mitteilungen

Wohnen



WOHNBAUGENOSSENSCHAFT WIRKQUELLE
IN ZOLLBRÜCK, NAHE LANGNAU, SONNIG, WEITBLICK
BAUBEGINN IST AM ANFANG 2026, BEZUG AMF 2027 GEPLANT

ÖKOLOGISCHES HOLZLEHMMEHRFAMILIENHAUS
MIT UNTERSCHIEDLICH GROSSEN WOHN-EINHEITEN

ES WARTEN VIELE GESTALTUNGSEILAGEN AMF EUCH,
ZUM MITLEBEN, MITDENKEN, MITTRAGEN.

www.wiqn.ch CHRISTOPH: 039 402 39 29

Liebe Vermieter/innen,
Habt ihr auch Interesse daran, **e-smog-reduziert** zu leben und sucht eine ebenso **interessierte Mieterin?**
Frau, pensioniert und aktiv, sucht mit grösstem Bedürfnis auf Frühling 26 **im Kanton LU einen solchen Platz**, sei dieser eine Einliegerwohnung, eine Wohnung in einem Anbau oder ein Bauplatz für ein kleines Holzhaus.
Ich bin dankbar für jeden Hinweis.
L.S. 077 461 85 92



IGELGARTEN GENOSSENSCHAFT

Kleines Bauernhaus in
Nuglar, SO mit wildem Garten

Die Wohngenossenschaft Igelgarten
sucht Menschen, die dabei sein wollen, jetzt beim Planen & später beim Igelgarten beleben! In 2-3 Jahren ziehen wir ein. Wir sind zwei Parteien, resp. 3 Personen; insgesamt wollen wir 6 Parteien sein.

Derzeitige Voraussetzung: 250'000.- Darlehen
Kontakt David: igelgarten@posteo.ch
076 544 2070

Vermiete Dachwohng
160m² fr. 1100.- inkl.
Nebenkosten in Heimeth
AR. Garten, Beerenkulturen
etc. Stall, 0,9ha. (auf Wunsch)
079/428 43 68

Unterstützung für WOHN-GENOSSENSCHAFT
gesucht



Wir sind: 10 Menschen +/- 30j in Gründung einer Wohngenossenschaft. Kennst du eine Liegenschaft in Winterthur mit mind. 250m² Wohnfläche, die zum Verkauf steht? Wir suchen auch private Darlehen und Genossenschaftler:innen (Anteilsschein 5000.-), je 1% Zins. Wir möchten die Zinsen lieber ideologisch zugewandten Personen bezahlen als einer Bank ☺ Wir freuen uns, dich kennenzulernen!
info_waldrand@protonmail.ch Chiffre: waldrand



Für eine **freiwerdende 2,5 Zimmer Wohnung** suchen wir ein neues Genossenschaftsmitglied. Du lebst mit angegliederter Demeter-Hof in intakter Natur. Für das Zusammenleben u. die Mitarbeit bringst du Eigenverantwortung, Verbindlichkeit sowie die Bereitschaft mit, Dich auf gemeinschaftliche Prozesse einzulassen. 052 625 11 01 oder info@wogeno-mogelsberg.ch

Träumt Ihr von Selbstversorgung?
Vom Leben auf dem Land?

4.5 Zimmer-Maisonette-Wohnung
in Doppelhaus, mit grossem Garten,
Obstbäume, Biopool in **Wisen**
15 Min. bis Olten/30 Min. bis Basel

Miete: 1600.- / Monat plus 400.- NK

Für Familie mit Kindern, Haustiere

076 345 15 89

Grosse, gut eingerichtete, 2,5
Zimmer-Wohnung in einem alten
Walliserhaus
ganzjährig zu vermieten.
Eingebettet in einen malerischen
Weiler in Zeneggen VS bietet die
Unterkunft eine überwältigende
Aussicht und viel Naturnähe.
Preis 800.- / Monat, exkl. NK
Ab Januar 26 oder n.V.
Bei Bedarf kann noch ein Zimmer
dazu gemietet werden.
Tel. 077 443 15 02

Bin ♂, 59j. NR und suche
dringend eine Whg im
Raum Wetzikon ZH
min. 2 Zi max Fr. 1300.-
Tel. 076 563 73 71

Unsere begleitete Alters-WG im Züri-
Oberland hat noch Platz für aktive und
kontaktfreudige Senior*innen, die sich
für ihren neuen Lebensabschnitt ein
kleines, gepflegtes, altersgerechtes
Zuhause mit grossen Garten in einem
ruhigen, schönen Wohnquartier wün-
schen. Wir bieten organisatorische
Unterstützung im Alltag (keine Pflege)
und kümmern uns um Haus & Garten.
Info unter www.vivarobenhausen.ch
oder Telefon 077 435 54 01

SUCHEN neue!
ZUHAUSE
Am liebsten alle
zusammen!



Zum kaufen - ÖV -
Anbindung nach Züri
max 1h. 5-15 Zi
Danke! 076 911 57 94
saa@gmx.ch (Sarah)
Sommer '26 spätestens!



4.5-Zimmer Reihnhaus im schönen Tösstal
Ruhig, lichtdurchflutet, mit kl. Garten und Sitzplatz.
Ideal für naturverbundenes Paar, das ein Zuhause in
herzlicher Nachbarschaft sucht. 2240.- inkl. PP 50.-
Nörgelbach, Saland, tina.bczb@gmail.com 079 204 13 70

Familie sucht Gemeinschaft ♥

Wir, Kofja (35), Carla (31), Deva (15) und unsere Hunde Nikita & Ueli suchen eine oder mehrere Familien, die mit uns zusammen im Raum Baden (5400) ein Zuhause teilen möchten. Wir sind bescheiden, minimalistisch, naturverbunden und offen für Vieles. Wir freuen uns auf euch! 076 297 0271 / KOLJA@GEERDET.CH

Zwischen

Pfäffikersee-Dübendorf/Turbenthal-Stäfa
suche ich

ein kleines Haus/Stöckli

oder

kleine Bauparzelle 200m²

Ich freue mich auf Angebote

079 757 95 92

Geben Sie ein Zuhause auf Zeit:

Werden Sie Gastfamilie

Wir suchen engagierte Familien, Wohngemeinschaften & Einzelpersonen, die Jugendliche bei sich aufnehmen und sie in ihrem Alltag unterstützen möchten.

Weitere Auskünfte:

Team DAF SORA Röteli: 044 368 55 37

<https://www.soraroeteli.ch/fuer-pflegefamilien>

FAMILIE
SUCHT ZUHAUSE
IN BASEL



Junge Familie (Informatiker/Logopädin) mit zwei Kleinkindern (2 & 4 J.) suchen ab Sommer 2026 ein Haus/Wohnung mit mind. 4 Zimmern in Basel und Umgebung mit Garten. Wir sind herzlich, zuverlässig und freuen uns auf ein neues Zuhause.

Rosa, Bruno, Leo
+ Jora

+49 15904734886

gesucht: Pacht, Kauf oder Hofübernahme Bauernbetrieb/Hof/Heimtli

zur eigenständigen Bewirtschaftung Futterbau, Forst, BFF, Rinderaufzucht, Ziegen. Am liebsten ein Hof mit +/- 10h Land alternativ: ein Heimtli mit Ziegenstall. abgelegen ok, aber nicht unerreichbar, Region BE/emmental/Burgdorf/Lörrach/FR/JU. Wir sind ein Paar, landw. ausgebildet, begabt, motiviert & parat. Zustand Ökonomie ist uns wichtig, gesunde Böden auch! Beim Wohnhaus sind wir bescheiden. Danke für eure Kontaktaufnahme! 076 480 29 18 vivgreuter@gmail.com

WANTED per 1. Dez. '25
BE-TANZBARER! WOHNRAUM
GROSS HOCH SONNIG!
FEUER DRINNEN+DRAUSSEN
BADEWANNE
IN DER NATUR REGIO BASEL CH
OFFENE KÜCHE AUF DEM HÜGEL
WEITSICHT DACHBALEN
ERHÖHTE PLATTFORM GARTEN
REWARD: GEDECKTER
CHF 900.- inkl. AUSSENBEREICH
TEL: 079/864 05 17

Wir suchen ab sofort:

Kleines Häuschen
(Altbau erwünscht)

Mind. 3,5 Zimmer

Garten/Terrasse

mind. 30 m²

1 Parkplatz /

Garage/Werkstatt

Raum Aargau / Solothurn

Mietbudget: max. 2300 CHF

Kontakt: Marcel & Katja

078 737 36 84



Liegenschaftsverkauf.ch



mit HERZ

finanzielle Entlastungen durch:

Verkaufen und als Mieter/in bleiben.

Beratung von Erbengemeinschaften.

062 77 505 85, ganze Schweiz

Sternschnuppen GmbH, Matthias Frutig

Natürlich Wohnen

an ruhigem und sonnigen Kraftort

Wohnungen ab Plan im einzigartigen ökologischem Mehrfamilienhaus zu verkaufen - auch zur Investition.

Moderner Holzbau mit Seesicht für naturverbundene Menschen.

Die Region ist ein Geheimtip - entdecke es!

Nika Bär & Bernhard von Bresinski

www.nawoh.ch | 076 476 42 65

In Mogelsberg (SG) zu verkaufen:

Charmantes Dorfhaus, Bj 1906.

Grundstück 137m², 5 1/2 Zimmer,

Therapieraum/ Atelier mit sep. Eingang.

Angeschlossen an Fernwärme

(Holzschnitzel), Cheminéeofen im WZ, Glasfaseranschluss.

Keller und Estrich. Fr. 445'000.-

Für weitere Auskünfte: 079 6050510

Gemeinschaftliches Wohnen im historischen Städtli Grüningen

Die Heimatschutzgesellschaft Grüningen vermietet das historische Gerichtshaus nach Umbau per 1. April 26 an max. 7 Personen.

Für Alleinstehende, Paare, Alleinerziehende, Kleinfamilien usw.

E-Zimmer: 15 bis 25 m², Bäder: 4 bis 8 m²

G-Küche: 40 m², G-Wohnräume ca. 100 m²

Kosten netto nach Grösse: 420.- bis 1090.-

Nebenkosten: je 240.-

Infos: www.heimatschutzgesellschaft.ch

oder Tel. 079/793 05 55, Beat Hofmann



GRIECHENLAND - AUSWANDERN

Im Grünen zwischen Meer und Berge möbl. Wohnung an Dauermieter. Mit Hilfe bei der Umschwung-Pflege erwünscht. Auch für vitale Rentner geeignet.

Miete €550.-/Mt. exkl. Stromkosten

CH-Paar freut sich auf Ihren Anruf

Kontakt; 0030 6945 20 22 77



hoch immer ☺:

zu mieten gesucht

kleines haus od. 1-2 Zim. hng

hauptsache **ruhig** innen + aussen

wegen geräuschempfindlich

per sofort od. spät. auf 1. feb 2026

miete max 1400.- inkl.

K+BE, BK oder ??

079 300 89 27

Katharina v. Rütte

(65/NR)

W72 Sucht 2-3 ruhige
Personen für eine WG
Gründung in der
Westschweiz
Max. Miete pro Monat
u. Pers. 700CHF
0417609901

Ich suche Nachmieter*in für schöne,
grosse 2,5 Zimmer Wohnung EG,
per 01.02.2026, in Zweifamilienhaus,
ruhige sonnige Lage in Kirchrued,
5044 Schlossrued, Aargau.
Grosses Wohnzimmer, halboffene
Küche, grosses Schlafzimmer,
Badezimmer mit grosser Dusche,
Sitzplatz, Umschwung,
Aussenparkplatz, Gemüsegarten.
Vermieter wünscht keine Haustiere.
Bruttomiete CHF 1035.-
Kontakt: Amelia 0795031916

Nach 17 wunderbaren Jahren
wird meine geliebte 3-Zimmerwohnung
grundsaniert.
Darum suche ich baldmöglichst
(spätestens auf 31.3.26)
eine bezahlbare 2-3-Zimmerwohnung
im Raum Zürich Stadt, nahe ÖV
Parterre o. Lift, Balkon wäre himmlisch
Fairer Mietpreis
Ich bin ruhig, zuverlässig, NR,
ohne Tiere und Allergien
Tel. 076 335 66 55
bernadettaburri@gmx.ch



Landfrau 42J., Nichtraucher, zuverlässig sucht günstiges Zimmer oder Wohnung im Raum AG, SH, TG, SG, AR, AI. Verkehrsrhugig gelegen, gerne Bauernhof, sporadische Mitarbeit möglich oder Gemeinschaft, WG. Auto ohne Allrad vorhanden.
Telefon: 079 870 87 20

**Suche 1-2 Zi-Wohnung
Belohnung bei Vermittlung**
Ich suche eine gemütliche Wohnung,
ab April 2026 oder früher.
Raum Uetikon bis Uerikon am Zürichsee,
oder entlang Linie Uster-Wetzikon-
Bubikon-Rüti ZH.
**Bei erfolgreicher Vermittlung
500 CHF Belohnung**
076 429 72 03 / mischa.kaufmann@gmx.ch

Arbeit

bergalga

Berghotel sucht Stellvertretung
Betriebsleitung, 60%-100%

Das Bergalga (Avers GR, 2000 m ü.M.):
einzigartige Lage, Restaurant mit Terrasse,
14 Zimmer, Gruppenunterkunft und Postauto-
haltestelle sucht zeitnah Unterstützung.
Du packst gerne in Büro, Küche und Gaststube
an und liebst die Berge?

Melde dich bei Patrizia Prencipe,
Tel. +41 81 667 11 68, hotel@bergalga.ch

Bergalga Hotel-Restaurant, Rufana, 7447 Avers, www.bergalga.ch

Wir,
Kinderlieder-Duo,
suchen
liebevolle

BETREUUNG für unser Baby während Proben/Konzerten

- ♥ Lohn 30.-/Stunde
 - ♥ Raum Zürich
 - ♥ Mittwochmorgen/ ab und zu
Wochenenden
- 079 602 15 70

suche Job als Mensch mit Herz, Hand, Verstand 20-60%
Ich kann & mag:
ganzheitlich mitdenken, überblicke
behalten, strukturieren, (kreativ)
umsetzen, Verantwortung übernehmen &
Sinnvolles ausführen, gestalten, Gruppen
anleiten, Zuverlässigkeit, Sprachen (de/eng/fran),
Kochen, Kunsthandwerk - sowohl im
Team als auch alleine.
Bin schnell einzuarbeiten. Schicke gerne
CV, Referenzen etc. und freue mich
über jeden Hinweis!
jobmitherz@posteo.ch in LA GR Ilanz
081 630 28 25

Zivi für Natureinsätze gesucht

Vielseitige Arbeiten in unserem
Naturjuwel im Kanton Aargau.
Tolles Team, attraktive Landschaften.
Binding-Preisträger 2025!
Wir freuen uns auf Dich!
www.naturwerkstatt.org
Tel. 062 892 11 77, info@dueco.ch



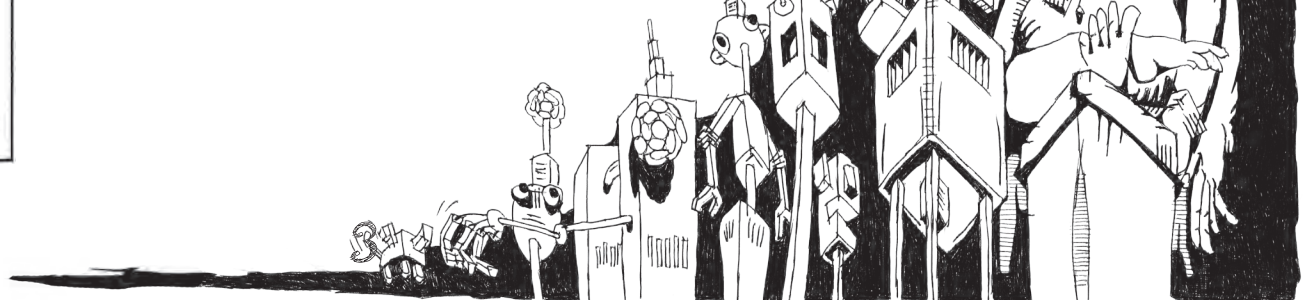
Essblatt Microfarm in der Nähe Bern
sucht Mitarbeiter*in 40% - 60%
von März - Nov. 2026
Wir suchen eine praktisch erfahrene
Person für unseren kleinstrukturierten
Bio Gemüsebetrieb.
Kontakt: info@essblatt.ch 079 630 88 32



Suche Schule mit Herz
Erfahrene Lehrperson Primarstufe
Musik, Englisch und Chor
mit viel weiterführendem Wissen zu
Trauma, ADL, ADHS
Auch homeschooling vorstellbar
Spielerisch, fröhlich, frei
Berner Oberland, Engadin, Tessin,
Berge/See, ab Jan/Aug 26
CHIFFRE SCHULEMITHERZ
schulemit Herz2026@gmail.com

GESUCHT!
KRÄFTIGE MITHILFE IM GARTENBAU
in Lyss BE
• Obstgehölze pflanzen
• Voliere bauen
• Terrassen + Stützmauern
• weitere Erdarbeiten
BEZAHLUNG in BAR, LEBENSMITTEL
oder in Permakulturwissen
079 102 15 30
8 Schafe, 1 Hund + Heidi freuen sich auf dich

Es gibt Alternativen - wir leben sie!
Wohngemeinschaft für den letzten
Lebensabschnitt bietet Platz für eine
sorgende Mitbewohnerin
100%; Haushaltführung und Gastro,
Begleitung, Betreuung und Pflege.
Du suchst Gemeinschaftsleben
denkst unternehmerisch und
solidarisch (auch mit Kind).
Grundeinkommen, aktives Dorf,
Schule, Natur: mehr im Gespräch.
verein.tennahospiz.ch 081 645 1111
othmar@tennahospiz.ch



Bezahlte Aktiv-Ferien

Sommerjob im Familienlager



Wir suchen jetzt Mitwirkende für die **Projektwoche im Juli 2026:**

Für naturnahe und kreative Workshops mit Kinder und Erwachsenen, sowie in Küche, Backstube und Beizli.

Centro
FONDAZIONE
CALANCA

calancatal.ch
091 828 13 22

Ferien + Reisen

Stille und Erholung im TI auch im Winter naturnahe, warme, helle Ferien- Wohnung für 1-4 Pers. Sauna im Garten, gute öV.
www.casa-cagiallo.ch 076 508 10 35



SCHNEESCHUH-TOUREN 2025/26

- 13.12. Saison Start
- 04.01. Tour Aettenberg
- 18.01. Schneeschuh Kurs Schwarzsee
- 24.01. Tour Kemmeriboden
- 14.02. Tour Bolberg
- 21./22.02. 2 Tage Niederrickenbach
- 14.03. Tour Jänzi

078 738 94 54 (Karin Schmid)

Anmeldung und Infos www.bergfreudig.ch
kleine Gruppen/ öV angepasst

WeitWandern

www.weitwandern.ch

Unsere **Schneeschuhwochenenden 2026** eignen sich, um erste Erfahrungen mit den Schneeschuhen zu machen oder einfach einmal nur zwei Tage abzuschalten und den Winter zu genießen.

- 10. - 11.01.26 Kiental: Einsteigerkurs Schneeschuh
- 17. - 18.01.26 Spitzmeilen: hoch über dem Walensee
- 25. - 26.01.26 Sulegg - Suls: am Fuss der Lobhörner
- 31.01. - 01.02.26 Diemtigtal: Vollmond Obergestelen
- 28.02. - 01.03.26 Einsame Leventina im Mondschein
- 14. - 15.03.26 Lidernen: Weitblick im Riemenstalden

WeitWandern 3700 Spiez, 033 654 18 42

Yoga & Pilates auf der Insel Fuerteventura

Yoga, Erholung und Genuss an der Sonne im ruhigen Berg-Retreat weit über der immergrünen Nordküste. Yoga, Meditation, Tanz & Bewegung, Atemarbeit, Chanten, Feuerrituale in der offenen Gruppe. Immer mildes Klima. Ideal auch für Alleinreisende!



Tel. 044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch

Indien mit Herz

Natur, Kultur, Menschen und Kraftorte Südindiens erleben

14. - 29. 1. 2026

Kraftorte in Indien
+ 49 1575 879 7062
danielawolf9@gmx.net
kraftorte-in-indien.com



Sinnvolle Ferien auf der Insel Elba!

Das ganze Jahr, auch Weihnachten-Neujahr. Auf einem ruhigen Anwesen über dem Meer. Eigenes Zimmer, Kost & Logis für 4-5 Std. Mithilfe pro Tag im Biogarten, im Wald, im Haus, bei den Hühnern. Bist du praktisch veranlagt, liebst die Natur, bist interessiert an Permakultur? Erfahrung ist gut, aber nicht nötig, es gibt immer sinnvolles zu tun. Vielleicht kochst du ja gerne und gut. Das ist auch fein. Für freiwillige Mehrarbeit gibts Ayurvedamassagen in der eigenen Praxis. Melde dich!! SMS/WhatsApp 079 2199262 oder Email franz.reichle@gmx.ch



Ferien auf dem Land, wo die Esel, Hühner und Hunde noch zu hören sind. Zakynthos eine der grünen Inseln Griechenlands mit mehreren direkt Flügen pro Woche. 2 Schlafzimmer, ein Bad. Platz für 4-5 Personen. Für Buchungen und Fragen gerne per whats up +30 6977161188 Simone

GESUCHT Im SOMMER 2026

möchten wir die **BRETAGNE** erleben - an einem naturnahen Ort, gerne am Meer, am liebsten mit dem öV erreichbar (Automiete aber nicht ausgeschlossen). Wer vermietet oder kennt eine gemütliche Wohnung oder ein Häuschen für zwei Personen? Wir freuen uns über jeden Hinweis.



Annemarie + Dominik Thali
041 910 26 59
078 888 38 69
dominik.thali@bluewin.ch



Hund betreuen im EFH 2026

Ich bin Barco, der 12-jährige Boxer, und bleibe lieber Daheim, wenn meine Menschen reisen. Ich wohne in einem EFH in Hemishofen bei Stein am Rhein. Wer möchte mich bei mir Zuhause gern betreuen und eine interessante Woche verbringen? Gerne kontaktieren: 079 666 17 95 / freluwyz@bluewin.ch
Herzliche Wuffli, freue mich!

Schneeschuh-Tage im Val Bernina

In der faszinierenden Gebirgslandschaft zwischen Pontresina und Poschiavo gibt es wunderschöne Routen. Wir erkunden die Region Richtung Norden und Süden. Im gemütlichen Hotel Berninahaus genießen wir das gepflegte Ambiente und die sehr gute Küche.

03. - 05. Februar 2026.

Leitung: Gabi Sievi, 076 339 75 08

www.wandernguss.ch

Auszeiten im

Engadin

und auf dem Meer

für
Einzelpersonen
oder Paare

079 636 38 26



slowhike

kniefreundlich und genussvoll schneeschuhlaufen

08.12.2025: Einsame Schneeschuhtour im Glarnerland
23.01.2026: Schneeschuhtour aufs aussichtsreiche Hochstuckli
05./06.02.2026: Schneeschuhtour und Wellness in Wergenstein
23./24.02.2026: Schneeschuhtour ins einsame Val Fondel
www.slowhike.ch oder 077 459 81 76

Wander-Plausch

Geführte Schneeschuhtouren
auch für Einsteiger*innen

- in kleinen Gruppen
- mit Erläuterungen zur Natur
- Tages- und Mehrtages-Angebote

Yvonne Aellen, Wanderleiterin, Biologin
www.wander-plausch.ch; 079 321 68 56

Lust auf mehr MEER
ohne Massentourismus
INSEL HVAR KROATIEN
Haus für 2-8 (10) Personen
ruhiges Dorf, traumhafte
Aussicht auf das Meer
wandern, Baden, sein
www.plavisan.com



076 54 28 134

Klimawanderwoche: Wann: 30.5.-6.6.26

Wo: Salecina (Maloja)

Schneeschuhtouren: Wo: Jura, Schwarzsee, Sörenberg Wann: 11., 18.1., 1., 8.2.26

Rhetorikwandern für Frauen:

Wann: 11./12.7.26 Wo: Stechelberg

Alpentransversale Via Valtellina: Wann:

15.-23.8. und 5.-13.9.26 Wo: Gargellen (A)

Infos: <https://annettevollmer.ch> Anmeldung:

mail@annettevollmer.ch mobil 077 417 91 23

Überland Busreise nach Indien

via Griechenland - Türkei - Iran - Zentral-asien - Pakistan - Indien - Nepal - Bhutan - Himalaya startet mitte August 2026



detail-infos; swissbus-eurasia.ch
contact; Christoforus 079 621 24 57
swissbus@protonmail.com

**gästehaus
sonne**
das Bed & Breakfast
in Zuchwil-Solothurn



Weihnachtstage/FreundInnen-weekend am Jurasüdfuss, in der schönsten Barockstadt der Schweiz

www.gaestehaussonne.ch
#gaestehaussonnezuchwil
079 202 16 23

Ein Winter in der BRETAGNE

Einmal das ganz besondere Licht, die Farben, Düfte und Geräusche des Winters am Atlantik erleben! Mach es dir gemütlich in unserem modern und voll ausgerüsteten Ferienhaus mitten im Hafenstädtchen Audierne und entdecke von hier aus das malerische Finistère.

Das Haus bietet Platz für max 5 Personen. Preise:
3 Wochen CHF 1'050 plus Strom + Kurtaxen
2 Wochen CHF 840 plus Strom + Kurtaxen
1 Woche CHF 490 plus Strom + Kurtaxen
Für Fotos und weitere Infos www.gites.fr/107477
Anfragen jedoch bitte direkt an Claudia via Whatsapp +33 608 84 34 04, danke!

Heilreise

Kraftorte in Südindien

26.1.- 16.2. 2026

+49 1575 879 7062
danielawolf9@gmx.net
kraftorte-in-indien.com



Mitten im Skigebiet

Grosses Maiensäss

für 1-2 Fam.

ausserordentlich noch frei:

10.-24. Jan, 31.Jan.-7. Feb.

In Radons GR 1800 m.ü. M.

www.aclasotgiassa.ch

077 435 36 27

WeitWandern

www.weitwandern.ch

Wer hat sich nicht schon gewünscht, im Winter die vorgespurten Winterwanderwege, Loipen und Pisten zu verlassen und durch die vom glitzernden Schnee verzauberte Landschaft zu wandern?

Schneeschuhtouren und -tage 2026

20. - 22.01.26 Lenk: Schneeschu und Wellness

24. - 27.01.26 Val Müstair – Ofenpass

05. - 08.02.26 Col des Mosses

07. - 09.02.26 Landschaftspark Binntal

12. - 15.02.26 Val Medel - Disentis

13. - 15.02.26 Sernftal: in den Glarner Voralpen

15. - 20.02.26 Filisur - Albula - Landwassertal

WeitWandern 3700 Spiez, 033 654 18 42

Tunisien: Wüstenwandern & Yoga 8.-15. März

Trillionen Sandkörner unter Dir. Trillionen Sterne über Dir – eine magische Reise
sanfte meditative Praxis inkl. Flug ab Zürich

Anabelle W. Seufert 076 220 33 78

Kurse



Äyurveda-Kochkurs
bei euch zu Hause in GR/SG/auf Anfrage
Infos: artemesa@posko.ch 076 248 32 89 signal SHS

SCHAMANISMUS Wege zu Dir selbst

ICH BIN DIE TOCHTER MEINER MUTTER
UND WER BIN ICH?

7. - 10. MAI 2026

Löse die Verstrickungen mit Deiner Mutter und werde Schöpferin Deines eigenen Lebensweges.

Mehr Infos: www.renatajenny.ch/seminare
079 629 29 65



ENTFALTUNGSRAUM WEIBLICHKEIT
IN MEINER SCHOSSKRAFT ZU HAUSE SEIN

Erwecke die sanfte, kraftvolle und lustvolle Frau in dir!

Lerne im Kreis der Schwesternschaft, wie du deine weibliche Energie nährst, deinen Schoss heilst und dein Potenzial entfaltest!

Ab März 2026, Weggis & Schloss Glarisegg mit Martina Franck, *Earlybird-Rabatt* bis 10.12: www.martinafranck.ch; 0764050712

www.joernniederberger.ch
KUNST FARBE POESIE



MALKURSE

Licht ins Dunkel – Malen aus der Stille
27. - 30. Dezember 25

Kehraus! – Entladen in ein offenes Feld
18. - 22. Februar 26

www.raumzeitstille.ch +41 61 501 67 14



Bogenschiessen im Schloss

F-70140 Malans
Do. 7.5. - So. 10.5.2026
Idyllischer Ort, Kunst im Park
Köstliche vegetarische Küche
Keine Vorkenntnisse nötig
karl.weingart@gmx.ch
076 332 40 32



SING - Workshops 2026

JODELN mit Ingrid Hammer
24.-25. Januar

ZENTRALAFRIKANISCHE GESÄNGE
mit Njamy Sitson, 14.-15. März

GESÄNGE AUS ITALIEN UND KORSIKA
mit Annunziata Matteucci, 25.-26. April
in Biel/Bienne. Info: Risha, 0795230406,
www.risha.ch, info@risha.ch

**RAUHNACHTS-
SCHWITZHÜTTE**
27.-29.12
im Jurtendorf
weitere Infos:
info@jurtendorf.ch
041 978 01 93

haus25.ch
Bernadette Lutz 079 898 45 15
INTEGRATIVER GEBURTSPROZESS
Workshop vom 10.-14. Juni 2026
«Die innere Reise zu Dir»
Im wunderschönen Al Forno Vacanze
Intragna al-forno.ch

Silencium mit Petra Ligurien
Italien
3.-10. April 26 / 7.-14. Juni 26
Wohnen in der Jurte • Sauna •
Meditation • Fitness • Qi Gong •
Detox • Stille • Natur
eine Woche mit max. 4 Teiln.
☎ +49 171 712 2345 ☎
in-balance-reisen.de

Eintauchen in die Welt der
Heilpflanzen
Ihrem Wesen begegnen, achtsam
Heilendes kreieren.
Vielleicht ist die Ausbildung Wahre
Heilkunst 26-29 das, was du suchst.
susannakrebs.ch | +41 79 661 70 81

YOGA - NATUR - MEER
KÖRPER + GEIST ENTSPANNEN
AUFTANKEN + GENIESSEN IN
EINZIGARTIGEM ZUHAUSE
MIT LAUSCHIGEM GARTEN
ORT: INSEL HVAR, KROATIEN
ZEIT: 09.05 - 16.05.26
TEL: 076 402 97 97 / NERIA.CH
DEIN WOHLFÜHLPROGRAMM!

Verbunden mit Bergen, Flüssen
und den Naturgeistern

Seminar mit der
mongolischen
Schamanin Oogii
26. Juli - 31. Juli 2026
Berner Oberland
Mehr Informationen
www.jangar-reisen.ch
+41 79 744 26 41

DEINER ...
ZUR ENTFALTUNG
EIN KURS
...Kreativität
Zeit haben
gestalten
ausprobieren
malen
zeichnen
Ab Do, 22.1.26, 18.30 h
in Winterthur
katja@wegweise.ch
077 411 88 60, wegweise.ch

EINJÄHRIGE OUTDOOR ERZÄHLAUSBILDUNG
Südschwarzwald, Mai 2026-27
7 Module, 30 Tage, zertifiziert
Welche Spuren willst du in
dieser Welt hinterlassen haben?
ERZÄHLEN IN ZEITEN DES WANDELS
nomadische-erzaehlkunst.de/ausbildung
info@nomadische-erzaehlkunst.de
Tel: +49 (0)163 13 53 649

ENGEL-JAHRESKURS
• wertvolle Begleitung
• intensive Tage
• spannende Module
• Im Herzen von Bern
• Infos und
Anmeldung:
aus-heiterem-himmel.ch
Tel: 031/371 59 94
Love Judith

Starke energetisch
in das neue Jahr
Chakra Yoga
Fr. 23. - Sa 25. Jan.
im Berner Oberland
Haus für uns
weiter Bergblick
Feuerritual
www.integrales-yoga.ch
Anabelle W. Seufert 076 220 33 78

Baumschneidekurs im Emmental 2026
Obstbäume schneiden und pflegen. Verstehen wie Obst-
bäume wachsen, sich entwickeln und wie wir durch
Schneiden und andere Pflegemassnahmen den Baum
wesensgerecht kultivieren können, Theorie und Praxis.
Leitung: Brigitte Müller
Ort: Kubu-Hof, Niederried 107, 3433 Schwanden i./E.
Daten: 6 Tage verteilt auf zwei Wochenenden:
30.01. - 1.02.2026 und 27.02. - 1.03.2026
Beginn: Freitag, jeweils um 9.30 Uhr, mit Kaffee
Ende: Sonntag, jeweils um 16 Uhr
Geld: Kurs und Kurslokalitäten 350 Fr.
6 x Mittags und Zwischenverpf., Tee, Kaffee: 150.-
Übernachtungsmöglichkeiten à 20.- / Nacht
Anmeldung, Auskunft: Brigitte Müller, 3436 Zollbrück
034 496 51 43; 54brigitte.mueller@gmail.com

Lamuna
NEUROREGULATION
Für mehr Lebendigkeit im Kontakt mit
deinen Gefühlen und deinem Körper
Neurosensitives Malen
eine sensitive Massage für dein
Nervensystem – für eine nachhaltige
Regulation
Infos und Kontakt: Barbara Jäggi,
praxis@lamuna.ch, 079 762 02 70
www.lamuna.ch


Summerlands
25. April bis 2. Mai 2026
BELTANE in AVALON
GLASTONBURY ∞ STONEHENGE ∞ AVEBURY
079 285 13 60 www.summerlands.ch

Informationstage in Zürich
7. Februar, 25. April, 20. Juni 2026
Ausbildung
Komplementärtherapeutin/Komplementärtherapeut
Rhythmische Massage Therapie
www.atka.ch/rmt
Tel: 079 598 71 75

Schwitzhütte



Fülle 27. Dez
Imbolc 31. Jan - 1. Feb
Jurtendorf

PARADIESLIEFER.CH
077 421 22 59
Oberhofen

Eintauchen in
schamanisches Wissen



Frühlingskurs: Thema Feuer und
Altare 25. - 29. März 2026
Trommelbaukurs: Eigene Rahmentrommel
bauen, 29. April - 3. Mai 2026
Visionssuche: in Aljezur, Portugal
5. - 16. Oktober 2026

mit Damaris Wyss 079 256 87 90
mail@cosmaris.ch www.cosmaris.ch

**Beziehungsraum -
Geschenke einer Partnerschaft**

Monatlicher Kreis für Paare in Wädi am
Zürisee. Für Inspiration & Austausch.

Wieder am Freitag 21.11.25, 19-21h30

"Eine liebevolle Verbindung braucht
Freude, Präsenz, Berührung und
Momente der Wahrheit."

Info & Anmeldung: simone@ruum8.ch
www.ruum8.ch

#AUSZEIT IN DER NATUR

BaSen fasten

& geniessen

25. - 31.01.26
oder
15. - 20.02.26



weitere Infos & Anmeldung:
info@jurtendorf.ch
041 978 01 93

Stefan Gasser
Naturrituale und
Coaching für Männer



für MÄNNER im WANDEL

Seminar mit Schwitzhütte
13.-15. März 2026 / Neuenkirch LU
041 / 371 02 47
www.maenner-initiation.ch

Erfahrungsbericht:

Nach 4 Jahren merke ich:
Der Tokkoh hat meine
Resilienz massiv gesteigert.
Ein Kurs fürs Leben! F.M.

www.tokkoh.ch
076 / 588 10 13

für mehr
Resilienz

GLOWNS

for Erwachsene +
Anfänger*innen

WORKSHOP

in Zürich

31.1. - 1.2.26
Margrita Wahres +49 174 62938
www.theatertours.eu

Unsere
Meditations-Ausbildung
unterstützt Sie dabei, Klarheit
darüber zu gewinnen, was Ihnen
wirklich wichtig ist.

Kursprogramm: mystikschweiz.ch
079 419 28 76

Aarau Pilates



für Frauen

Montagsmorgen & Montagabend
www.ayshana.ch
062 871 83 95

**Das Familienstellen mit Figuren
im Einzelsetting**

Seminar mit Sieglinde Schneider

Modul 1: 06. - 07. März 2026
Modul 2: 06. - 07. November 2026
Modul 3: 12. - 13. März 2027

in Bern

031 352 10 38

www.artis-seminare.ch



Kurs Trockenmauerbau im Tessin

Möchtest du einen Einblick in das Handwerk
des Trockenmauerns erhalten?
In einem 5-tägigen Kurs mit einem erfahrenen
Trockenmaurer lernst Du in Theorie und Praxis
das Erstellen einer Natursteinmauer
ohne Zement und Beton.

Wann: 20.-24. Juli'26
Wo: im Bleniotal (Tessin)
Kosten: 600 Fr. inkl. Kost und Logis
Infos und Anmeldung: 079 309 23 88
www.salamandra.ch/angebot/Kurse



ADHS Space

Workshop für Frauen

Selbststeuerung dank persönlichem Methodenset

Zeit: Samstag, 17. Januar 2026, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Frauen im Zentrum, 8003 Zürich
Infos: www.adhs-space.ch, 079 872 23 97

Entwickle
individuelle
Techniken
und Coping-
Strategien.



Signaturenkunde-Lehrgang
Das Spurenlesen der Pflanzenwelten

Das Studium der Signaturenkunde eröffnet
dir eine weitere erlebbare Seinsebene. Die Sig-
natur einer Pflanze zeichnen alle feststellbaren,
äusserlichen Eigenschaften, wie Gestalt, Konsistenz,
Farbe, Duft und Geschmack. Aber auch der Stand-
ort, die Gesellschaft sowie ihre Namen verwei-
sen auf das Wirkungsverhalten und den
Gebrauch hin.

Start: 27.-28. März 2026
Jeweils 4 mal 2 Tage
pflanzekreis.ch
041 486 00 49



www.time4.ch
079 174 02 33

Jugendliche gestalten ihre Ausbildung selbst!

Feuerabende im Tipi

Die Adventszeit ist voller Wunder und
Mysterien. Mit besonderen **Trommelkreisen**
am Feuer feiern diese heilige Zeit.
Adventstrommeln jeweils sonntags
am 1., 2., 3. und 4. Advent
am Feuer im Tipi.

Mehr Infos unter 078 761 22 22
Alle Kurse und Feuerabende auf
www.markuskellenberger.ch

www.Erzaehlakademie.ch

Tel: 079 282 5359

Erzähl Ausbildung 2026

«Erzähl mir eine Geschichte»

06. / 07. Feb. = Sagen

20. / 21. März = Mythen

05. / 06. Juni = therapeut. Erzählen

06. – 10. Juli = Märchenwoche

Agnes Zehnter

Sprachgestaltung/Theater

Martin Niedermann

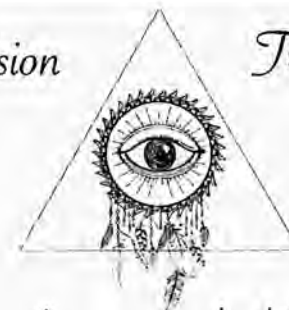
profess. Erzähler

MEDIZINKRAD-KURS 2026 ♡
1. Zyklus: Kraft der Heilung
Ein tiefgreifender Weg der
Selbstheilung ♡

INFO-ABEND 16.01.26
18.30-20h Oase Bern, Hochfeld-
strasse 49, 3012 Bern
Kursdaten: jeweils samstags
28.2./28.3./9.5./30.5./13.6./14.7./
31.10 / wochenkurs: 17.-21.8.26
kosten: 170.-/Tag & kost + logis
Info & Anmeldung: 076 441 7075

Vision

Training



Integration von psychedelischen
Erfahrungen mit kunsttherapeutischen
Mitteln & Meditation

www.visiontraining.ch
078 886 69 44

In Zürich
& St. Gallen



Clownschnupperkurs

im Dachatelier St. Gallen

Datum: 3./4.1.26

Oder: 28./29.4.26

Anmeldung unter:

clownschule.dachatelier@bluewin.ch

Telefon: 071 430 09 79

Dozentin: Ruth Albertin

(Klinik-Seniorenheim-Hospiz-Clownin)

Gewaltfreie Kommunikation in Luzern

www.gfk-luzern.ch

Nächster Einführungskurs

Samstag, 24. Januar 2026

sowie

Übungsgruppen zur Vertiefung

Für eine klare und empathische Kommunikation.
Ich freue mich von dir zu hören!

Sandra Niederberger

076 481 50 59

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN

Eine zertifizierte Fortbildung für Frauen,
die mit Frauen arbeiten!

Lerne, wie du Frauen in ihren Schoss
begleitest, emotionale Prozesse in Balance
bringst und sie in ihr wahres Potenzial
ermächtigst.

Ab Mai 2026, Weggis & Schloss Glarisegg
mit Martina Franck, *Earlybird-Rabatt* bis
15.12: www.martinafranck.ch; 0764050712

Mit Feuer im Herzen ins neue Jahr

Silvester - Feuerlauf

31. Dez. - 1. Jan. 2026

Es gibt keinen besseren Zeitpunkt um Dir über
Deinen weiteren Lebensweg Gedanken zu machen.
Nutze diesen Feuerlauf
als Brücke in Deine Zukunft.

Special Guest:

Sofie Waldis

~ Tauche ein in die Welt der Mantras & Medizinlieder ~
www.sofiewaldis.ch



Infos:

Beat Gerber

Feuerlaufen

www.beat-gerber.ch/feuerlaufen

Tel. 061 641 73 00 / info@beat-gerber.ch



Taiji Quan
Qi Gong
Kung Fu
Meditation

LONG SHAN DAO SCHWEIZ

Drachenbergschule.ch • 079 733 11 11

Winterthur / Uster
Luzern / Online



du liebst Vielfalt, du hast Verve; du fühlst
dich frei und denkst unkonventionell;
du hältst Ausschau - allein oder mit
einer Gruppe - nach einem Grundstück
für

PERMAKULTUR

1200 m²

gut erschlossen (ÖV)

mit Schulungsräumen

eingebettet in ein Kunstprojekt

im solothurnischen Jura

www.raumzeitstille.ch

+41 61 501 67 14



Permakultur
in Bünlerland
Gartenpraxis & Genuss
am Feuer und am Fluss
Tageskurse + Permakultur Design
12 Tage, 27.3 - 30.8.2026 (PDC)
➢ Schneckenkoerigin.ch
➢ Karin Roth 079 438 26 64
➢ nollagarten@gmail.com

SCHAMANISMUS

Wege zu Dir selbst

TRANCEREISEN IN DIE
NICHTALLTÄGLICHE WIRKLICHKEIT

Schamanisches Grundlagenseminar

13. - 15. MÄRZ 2026

Mehr Infos: www.renatajenny.ch/seminare

schamanismus@renatajenny.ch

079 629 29 65

Neujahrs-Flow für Frauen

BEWEGUNG STILLE INTENTION

2026

Sonntag 04. Jan. 2026

09:30 - 14:30h inkl. Brunch

Herzberg 5025 Asp ob Aarau

www.ayshana.ch 062 871 83 95

jetzt anmelden!

Möchtest du Kraft schöpfen aus deinem
Wissen und aus deiner Verbindung zur Natur?

Werde Wildkräuterfachperson
oder Dipl. Wildkräuterexpert*in

In unserer Ausbildung tauchst du in die faszinierende
Welt der Wildpflanzen ein und erlangst fundiertes
Fachwissen - mit Kopf, Herz und allen Sinnen.
Ausbildungsstart: April 2026 oder auch schon früher

Mehr Informationen:
www.wildkraeuterschule.ch
Tel: +41 (0)79 126 50 55

WILDKRÄUTERSCHULE



Fortsetzung der Mitteilungen

Stockkampftraining Winterthur



Kennlernworkshop
24.01. / 10.00-11.30
Samstagstraining
24.01. / 28.02. / 21.03.
Regine Geschwendt
www.konzentrativ.ch
052 203 55 65

Dienstleistungen

*Schwitzhütte

Das Schwitzhütten-Ritual ist ein uraltes, Heiliges Reinigungsritual
*Wintersonnwende Sa 20.12.2025
*NeujahresSchwitzhütte 21.2026

Bettina Lambrigger und Andres Ettlin
079 232 34 43

samsara-begegnen.ch
schamanismus-visionssuche.ch

DER HOLZCOACH

ZIMMERMANN MIT ...
... HERZ und VERSTAND
* HOLZBAU
* ALTBAU
* RENOVATIONEN
Region ZH / TG / SH
www.holzcoach.ch
079 611 86 28 PASCAL JAKOB

Gärten, die wachsen dürfen

Ich plane, gestalte und pflege Gärten individuell und mit Gespür. Dabei stehen Pflanzplanung, Staudenvielfalt und achtsamer Baumschnitt im Mittelpunkt.

Ich würde mich sehr freuen, Sie und Ihren Garten kennenzulernen.

Tessa Mecking

078 251 42 72

mecking@tmgl.ch

www.tmgl.ch



Kanton AG
und nähere Umgebung

your voice is
your
medicine

17.1. / 31.1. / 14.2.

mit Ava in Bern

WWW.INSPIRARE.CH
076 775 19 90

Co-Founder stehen sich oft im Weg, weil in jedem Zusammenwirken immer **nur eine Person** ist, die das Zusammenwirken initiiert hat. Dieser **Gründerperson** kommt eine einzigartige Rolle & Verantwortung zu (nämlich 100 %, ob es gelingt od. scheitert!). Chaos & Konflikte entstehen, wenn diese von den anderen Beteiligten (Helfer- & Unterquellenpersonen) in ihrer Rolle nicht geachtet wird. Ich helfe bei der Klärung dieser natürlichen Quellenprinzipien, bei Konflikt, Übergabe, Erbfolge, in Bez./Fam./Projekten Ganzheitliche Entfaltung. Bewusst sein mit Geld & Quelle Monika Caluori 071 888 13 04 monikacaluori.ch

haus25.ch

8.-10.Mai 2026

Deine

HERZTROMMEL BAUEN

Prozessorientierter Workshop

9405 Wienacht

Bernadette & Philipp Lutz

079 898 45 15

SINGABENDE MEHRSTIMMIGKEIT OBERTONGESANG MANTRASINGEN IMPROVISATION

in Biel/Bienne, mit Risha, 0795230406,
info@risha.ch, www.risha.ch

Stoffwechsel-Reset + Neustart, mit Entgiften & Entsäuern

Lasse nach den Festtagen überflüssige
Kilos und Altlasten los!

Ohne Hungern, mit Fülle- statt
Mangelzuständen, leckeres Essen, gute
Laune und viel Power, abnehmen am
richtigen Ort und sich fit + gesund fühlen

Kostenlose Begleitung in einer Telegramgruppe oder individuell
und persönlich (über KK-Zusatzversicherung abrechenbar).

Frage mich, für den Zugang zum nächsten
unverbindlichen Info-Zoom.



corinna@medizin-frau.ch

Tel. 078 265 39 92



Handreading.ch

Die moderne Handanalyse

Erfahre mehr über Dich:

Deine Lebensaufgabe, Talente,

Potentiale und Herausforderungen.

Ich freue mich auf Dich.

Tel: 079 528 38 09 Melva



Zimmerer baut dir deine
Wünsche aus Holz. Von Pergola,
Terrassenboden, Sauna über
kleine Renovationen bis
Innensinrichtung nach Mass und
vieles mehr. Ich freue mich,
deine Ideen umzusetzen.
Bern und Umgebung
078 677 64 77



Tango im Schloss
F - 74100 Malans
(Nähe Besançon)
vom 30.4. - 3.5.2026

Vier fröhliche, gemeinschaftliche Tage
in traumhafter Umgebung zum Geniessen!
Für Singles und Paare mit ersten Tango-
Kenntnissen bis mittleres Niveau.
www.tangoatelier.jimdosite.com
www.shalnm.ch/tango-argentino
Early Bird-Preis bis 31.1.26: CHF 450
Flyer via Catherine, 076-488 15 46

Art Handling

Sie brauchen Unterstützung mit
Kunsttransporten oder möchten ihre
Werke professionell inszenieren.

Arthandler mit langjähriger Berufser-
fahrung unterstützt sie gerne bei der
Umsetzung ihrer Projekte.

Termine und Konditionen nach
Absprache.

Telefon oder SMS +41 76 366 70 37

Ich suche für meine Ausbildung als **Psychologische Beraterin** jemanden für eine Reihe von 6 Beratungen. Hast du ein Thema, bei dem du allein nicht weiterkommst? Oder fühlst du dich in der Erziehung manchmal überfordert? Oder möchtest du dich einfach besser verstehen lernen? Dann freue ich mich auf dich. Ort, Zürich. Ausgleich nach Absprache. 076 382 04 05 beratung@remondino.ch

!NEU!
Schamanische Praxis
in Bülach

Angebote:
• Heilarbeit • Orakel
• Prozessbegleitung • Lebensberatung
~ Finde in deine Kraft zurück ~
barbara@ringel15.ch
079 369 08 33



Claudia Ehrensam dipl. Architektin ETH
dipl. Geomantin + Elektrobiologin

Orts- und Raumuntersuchungen
Elektrobiologische Frequenzmessungen

Reduktion von Elektrosmog
Stärkung von Ortskräften

061 501 95 25 · 079 524 02 01
claudia.ehrensam@atelierAGE.ch
atelierAGE.ch · in ganzer Schweiz

ZUHAUSE ANKOMMEN

Befreie dich (körperbasiert) von alten stressbedingten Einschränkungen. Lebe zentriert, handlungsmächtig, gelassen. Das ewige Verstecken, Anstrengen, Leisten wird verzichtbar. 1:1 via Zoom – oder Präsenz in Stein am Rhein klausrentel.com | Klaus Rentel | 052 558 63 20


Wald-Tara

Rund ums Sterben
23. Jan. 26 Infoabend Ausbildung
Seelisch Spirituelle Sterbebegleitung

Gabriela Ribeiro 076 376 62 73 www.waldtara.ch

Astrologie entdecken

Astrologo.ch - Erkennen und Kennen lernen

- Möchtest du durch eine astrologische Beratung mehr über dich erfahren?
- Interessiert dich eine persönliche Jahresvorschau für 2026?

Ich freue mich von dir zu hören.

Weitere Informationen: www.astrologo.ch

Fragen & Anmeldungen: Karin Witschi
info@astrologo.ch 078 602 14 27

HUMANDESIGN klar und unaufgeregt

Ich zeige dir, wie du zu deiner eigenen Wahrheit zurück findest. Mit tiefer Präsenz, ehrlicher Orientierung und Ruhe.

Kein Hype. Echtes Sein.

Marc 076 339 56 41 hdessence@gmx.ch
zert. Human Design Reader und Arzt



Kauf + Verkauf



Archaische Kunst, freches Design zu erschwinglichen Preisen – alles muss weg infolge Ausstellungsraumauflösung.
infos unter: 078 621 62 42
oder info@ryterdesign.ch

077 466 57 15 · brigittemarti.ch

JOURNAL für die
RAUHNÄCHTE

thematische Impulse, stimmungs-
volle Fotografien und viel Platz
für deine Notizen

— DORN THERAPIE —
© NEW IN BERN ©

SCHMERZBEHANDLUNG DURCH
DAS AUSRICHTEN DEINES
KÖRPERS!

079 602 53 88

GEHANDWIRKT
ALF
SPENDEN-
BASIS!

Entspann' dich mal! Gerne. Aber wie?

Ich helfe dir, dass du mehr Entspannung, Gelassenheit und Bewusstheit entwickelst. Bewährte Methoden sind Achtsamkeit, Meditation & Lomi Lomi Massage.

Lioba Schneemann | 078 759 21 97
Achtsamkeit – Meditation – MBSR
Lomi Lomi Massage – Bodywork
www.schneemann-entspannt.ch

• Zuverlässig • gründlich • umsichtig

Raumpflegerin
hätte jetzt noch
Zeitreserven, Ihnen
beim Säubern zu helfen.

SMS 078 974 2067
Wirkkreis Stadt Zürich

***Rat der Weisen Frauen -**
Gebärmutterflüstern zu Neumond
in Verbindung mit den universellen Kräften
bringen wir Weisheiten aus dem
dunklen Schoss ans Licht. Wahrheit pur.
Do 19.00 Uhr, 18.12.2025
Bettina Lambrigger
079 232 34 43
schamanismus-visionssuche.ch
samsara-begegnen.ch



zu
verschenken!
6 Windelhöschen
5 Windelunterlagen
100% Baumwolle
Tel. 076 434 4705
in Bülach



Zu verkaufen:

4 Stühle einzeln à Fr. 150

(Alle zusammen Fr. 500)

Thonet Freischwinger Nachbau

Design: Mart Stam (Bauhaus)

Kernleder grau, Chrom-Gestell.

Gut erhalten. Geringe
Gebrauchsspuren. Von priv.

079 655 1428 (bar abhol. Zch)

DAS BESTE WEIHNACHTSGESCHENK!



GUTSCHEIN

für Energie, Ruhe
und Wohlbefinden

- Klangmassage mit Klangschalen
- Rückenmassage/Akupressur
- Astrologische Beratung

Alexandra Locher Zürich und Baden
078 870 87 97

STELLPLATZ od. kl.
BAULAND
für unseren
Wagen gesucht (nicht als fixer
Wohnort). Gerne auch mit Anschl.
an Gemeinsh. Bevorzugte
Kantone: SO, BL, JU, BE-Jura
Wir, 2 & 3 freuen
uns über jeden Hinweis
076 434 46 73 / ceile.weibel@gmx.ch



im Dez. **PEACE** **LOVE** **JOY**
nach Griechenland, helfen Kassitis bei
der Ernte & bringen frisch gepresstes
Oliveöl (biologisch & handgelesen) mit.
Wer möchte einen Kistler à 5 Liter
zu 135.- exkl. Versand? **Wohlgeschmeckt**
079 798 46 73 www.ahemos.ch



Harmonium

"Hildebrand" - 5 Oktaven
19 Register - spielbar -
siedet Läckaberlin
(Standort D / bei Basel)
Spande erbeten
Tel 0049 1578 49 225 49
(SMS möglich)

Kleiner, freundlicher Quartier- & Bioladen freut sich über mehr Kundschaft.

Obst, Gemüse, Brot, Käse und u.v.m. in BIO und
von Mensch zu Mensch. Hier kannst du zfride u
gmütlich einkaufen. Mehr analog als digital, auch
für Elektrosensible ein Genuss.
Komm doch mal vorbei!

Fischermätteli-Lade, Weissensteinstr. 29a,
3008 Bern, 031 371 77 59
Tram 6 / Bus 17 bis Fischermätteli

im Wallis
günstig weiterzugeben
geliebter VW-Camper 431
mit schönem Holz-
innen-
ausbau
auch wunderbares Tiny-House
abholen im Dez. Tel. 077 4313308



Verkaufe spezielle Musikinstrumente

Für Musiktherapie+Improvisationsabenteuer

Multar (3 Instrumente vereint), Glasflöte,

Guqin (chin. Saiteninstrument), Darabuka,


Bolon (afrikan. Bass)

Preise von günstig - Oha!

Regine Geschwendt info@konzentrativ.ch
052 203 55 65

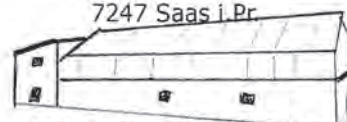
Sinnvolle Geschenk-Idee

Verschenke eine Patenschaft eines
Bienenvolkes.
Der Beschenkte wird während einem
Jahr Pate eines "eigenen" Bienenvolkes.
Das Volk wird mit dem gewünschten
Namen beschriftet, er kriegt zweimal
jährlich einen Bericht zu "seinem" Volk.
Dazu erhält er ein Kilo Bio-Honig
(2x500g) aus meiner Imkerei. Er kann
"sein" Bienenvolk besuchen und bei
Arbeiten mithelfen.
Mareika 079 750 56 55 rundumsum.ch



Räume

7247 Saas i Pr.



2 Glas-Gewächshäuser

je ca. 400m2, in Gewerbezone
suchen Wiederbelebung;

.....Werkstätten, Ateliers, Büros
beide, einzeln, vermieten, verkaufen,
oder Gemeinschaftsprojekt
079 447 05 72

holz-und-design@bluewin.ch

Zu vermieten: Praxisraum 3012 Bern

Zur Mitbenutzung in der Engehalde
Heller, ruhiger Praxisraum (60m2)
kleiner Garderoben-/Materialraum
Teeküche & Toilette
Zentrale Lage, Parkplätze (blaue Zone)
Bhf Bern in 15 min. zu Fuss.
Faire Miete (280.-/Mt. inkl. NK)
Material zur gratis Mitbenutzung
Musikanlage.

Ideal für Yoga, Tai-Chi, Qi-Gong, Tanz- &
Bewegungstherapie, Körperarbeit o. Ä.
Weitere Informationen: Simone Leu
info@simoneleu.ch / 076 222 33 18

Summerlands
aus Glastonbury AVALON
RAUHNÄCHTE RÄUCHERN
Holzschatulle mit 12 Räuchermischungen
noch bis 28. Dezember am «Stämmerit Bärn»
079 285 13 60 summerlands.ch



Verschiedenes

SUCHE:
ADOBE CREATIVE
SUITE 6 oder 7
 danke! Sarah
 076 911 57 34
 sbaa@gmx.ch

AB 22. DEZEMBER ÜBER DIE FESTTAGE:
 MONTAG BIS DONNERSTAG 16uhr-23uhr30
 FREITAG JEWEILS AB 16uhr-01uhr
 SAMSTAG AB 14uhr-01uhr
 SONNTAG AB 14uhr-22uhr30
 MITTAGSKÜCHE WIEDER AB 20. JANUAR

Gessnerallee 11, 8001
 +43 344 87 50

Feuer & Bohne

Die Solawi solidarische
 Landwirtschaft
 in der Region Otten
 Schliesse dich uns an
 und geniesse unser
 gemeinsam angebautes,
 biologisches Gemüse.

www.feuerundbohne.ch

076 385 12 84

Kokrobite **AKROWA**-Dance Ensemble
 + Obonu Drummers, Ghana
 Welche Organisation hat die Möglichkeit
 4 - 6 Trommler und TänzerInnen zum
 kulturellen Austausch in die CH einzuladen?
 Ich habe es privat versucht, keine Chance.
 Nun versuche ich es auf diesem Weg. Die
 Förderung und Unterstützung eines seit
 Jahren bestehenden Projektes wäre doch
 einfach mega.
 Instagram: akrowakokrobite
 Facebook: Akrowa Kokrobite
 Youtube: Kokrobite Akrowa Cultural Group
 Jacqueline, 079 748 39 61, jstbirs@gmx.ch

Touch Ma(ha)I
 -22% Weihnachtszauber
 Ein sinnliches Geschenk für Paare,
 die sich wieder näher kommen möchten.
 Verspielt. Liebevoll. Verbindend.
 Schenkt Euch diese Weihnachten mehr
 Nähe, Berührung und funkelnde Momente
 Verbindung ist das schönste Geschenk.
 www.praxis-vera-plattner.com/touch-mahai
 WhatsApp/079 194 49 45

Dein Umgang mit Geld zeigt deinen unbewussten
SELBSTWERT. Bist du geizig, sparsam, risikoreich,
 verantwortungslos, betrügerisch, verschwenderisch,
 verlierst es, lässt dich betrügen - oder von Herzen
 grosszügig mit den Menschen, mit denen du das Leben/
 die Welt teilst? **GELD & LIEBE** gibt es für alle **GENUG**,
 wenn beides miteinander fliesst. Indem du deinen Wert
 erkennst, aus dem chronisch gefühlten Mangel an **LIEBE**
 herauswächst & verstehst, was Geld ist, wirst du frei, mit
 deinem Leben & Geld/Schulden zu tun, **WAS DU LIEBST**.
 *Einführung online kostenlos: 11.12. & 7.1. 18.30 h
 *Einzelcoachings *GELDSEMINAR 2.5 Tage
 Ganzheitliche Entfaltung. Bewusst sein mit Geld & Quelle
 Monika Caluori 071 888 13 04 monikacaluori.ch

WASCHEN RÜTEN KOCHEN GENIESSEN
 feldfrisches
 Gemüse + mehr
 in DEMETER-Qualität
 ABOs bei der SOLAWI RÜTIWIES
 erhältlich: ua im WIL SG, Flawil, St. Gallen
www.solawi-ruechings.ch / 076 426 16 93

Veranstaltungen

STIFTUNG ROSENKREUZ
 FONDATION ROSE-CROIX

Der Andere Blickwinkel:

RUMI...

...wie sie ihn noch nicht gelesen haben.
 Nicht für alle.
 Aber für alle mit Sinn für Transzendenz.
 Mit Scheich Peter Hüseyin Cunz,
 Sufiorden Mevlevi

Freitag, 13. Februar, 19.00.

Kreuzstr. 60, Zürich

Samstag, 28. Februar, 15.00.

Vidmarhallen, Halle 2a, Liebefeld BE



Weitere Informationen unter: 076 514 29 30
www.stiftung-rosenkreuz.ch

JASSTURNIER
 EL LOKAL
 14.12.25 14-UHR
 11.1.26 14-UHR
 2ER - GRUPPEN
 ANMELDUNG@ELLOKAL.CH
 GESSNERALLEE 11
 8001 ZÜRICH
 043 344 87 50

2026

Offene Debatte
KAPITALISMUS IM KRISEN-MODUS
 13. Feb. Pascal Lottaz
 20. März Fabian Scheidler
 23. Jan. Fabio Vigli
 19h-21h, Volkshaus Zürich
 Aufrüstung und Krieg - alternative Gewaltspirale statt glaubwürdige Friedenspolitik?
linksbuendig.ch 079 421 32 83

Tiere

Abzugeben gegen Unkostenbeitrag
 jungi Buserli

Rot-weiss 1 Katerli ♂
 geb. 23. Sept. 1 Weibchen ♀
 25 zutraulich, an
 Kinder + Hund gewöhnt.
 Nur an guten Platz mit
 Freilauf in die Natur

Michel Kramer Sternenberg
 052 386 29 40 079 634 66 28

Musik + Tanz

Das **Ensemble Josquin** sucht
 versierte Laiensänger*innen.
 Konzerte im September 2026.
 Programm: Renaissance Musik aus
 der Schweiz, Werke aus dem Codex
 Engelberg, aus dem Liederbuch des
 Johannes Heer von Glarus, Lieder
 und Motetten von Cosmas Alder
 und Ludwig Senfl. Projektbeschrieb
 unter www.ensemblejosquin.ch
 Infos bei Martin de Vargas, 079 478
 63 47 martindevargas@yahoo.fr

Fagott und Tenorblockflöte
 in 2. Lebenshälfte suchen Mitspieler/In,
 gerne auch andere Instrumente. Wir sind
 keine Anfänger, aber auch keine Profis.
 Alle 2-3 Wochen; Raum, (Klavier) und
 Noten in Wettingen vorhanden.
 Kontakt: Ruth Rufer Tel 056 427 25 09

Kontakte

Wer aus der Region Basel hat Lust mit mir eine Ayurveda-Kur zu studieren zu verbringen? Bei lebendiger, alterer Frau vedasudha.ch 079 767 20 17

Ich bin eine Frau anfangs der 40er und suche einen Fray/Mann um gemeinsam in die Zukunft zu blicken.

♥♥♥
Hast du das selbe Ziel?
Dann melde dich unter
Tel.: 078 957 34 00 oder
Mail: evymukler@gmx.ch

Suche eine junge, lebensfrohe, naturliebende Frau zwischen 27 und 38 Jahren, die sich eine Partnerschaft auf Basis von offenem Austausch, tiefem Vertrauen und echter Verbundenheit wünscht – und die sich vorstellen kann, gemeinsam eine Familie zu gründen.

Ich, m, 42, naturverbunden, ehrlich und voller Lebensfreude, lebe auf einem wunderschönen Hof in den Bergen. Tiere, ein charmantes Haus und eine einzigartige Naturlandschaft machen diesen Ort zu einem echten Wohlfühl-Zuhause – perfekt, um gemeinsam anzukommen, und ein Leben voller Glücksmomente zu gestalten.

Zusammen in den Bergen wandern, die Natur entdecken, tiefgründige Gespräche führen und romantische Abende am Feuer verbringen.

Fühlst du dich von meinen Worten angesprochen?
Freue ich mich sehr darauf, von dir zu hören.

Chiffre: Glückliche zu zweit.

Naturverbundene Mann und Frau (65) freut sich auf kuschelige Nähe und Freundschaft mit Naturverbundenen Frauen. Ich lade dich auf einen Wildkräuter Spaziergang ein. Mit anschließendem Kochen und Essen. 078 761 16 92

Absichtslose Nähe und Berührung erleben ☆
Ich (m, 46j) in Ausbildung zum Kuscheltherapeut suche Kuscheltherapie-Proband:innen
Dauer 75 min / Stadt St.Gallen / kostenlos
Infos zur Therapie -> www.kuschelraum.de
Kontakt zu mir: WhatsApp 0798307898 oder
e-mail verbunden.zum.sein@proton.me

make love ...

Ich ♀ 74 suche einen ♂ mit Fröid a Natur, Musik, Kreativität, Reise, choche, Zitzum's Labe, zäme gnüsse! Dein Brief mit Foti
Chiffre: Orion

Sri Lanka Dezember 25

Sympathischer grau melierter Lockenkopf, unterwegs im Zug zwischen Thun und Bern, sitzt mir (reiseführerlesend) gegenüber und fragt nach dem Klima in Sri Lanka. Liefere gerne lokale Wetterprognose. 079 699 61 09

Lerne mich kennen! (😊)
m. 45 sucht esie,
auch mit Kinder herzlich
willkommen
Ich freue mich! 079/712'5473

Eine alt. hübsche! Herzensfrau - sehr - Jungenssunde (kein zu alte Dame, fröhliche, Natur, aktiv, sportlich (simultane) kindliche offene mit Nivoo. Sucht, serious, treuen, aktiv, lieben Herzensmann (2H) Grösse: 178-180 cm, ab 50 unter 60 Jahre. Schöne Zeit: eine Harmonie Beziehung 2014-15 - Tel. 044 481 84 73

SUCHE
Gefährte Ort
Ort: Wiese / Grundstück mit 3 Bäumen: Idylische, Birke, Birne, Platz zum Feuer machen. Am liebsten mit 2 Stockigem Haus drauf: als Lebens- und Begegnungsort.
Kennst du so einen Ort / Grundstück?
Gefährte: Hast du Reden mit meiner Vision? :)
Dann schreib mir gerne: Chiffre: Garten

Ich, eine eigenständig denkende zwäge Frau (69, 160, 52) empathisch, musikliebend, (Klassik, Folk), gerne tanzend und lachend, manchmal traurig, spirituell suchend, ein schönes Alter manifestierend.
Welcher schlanke Mann mit offenem Geist bis 70, fühlt sich angesprochenen und möchte sich selbst und mich in einer Partnerschaft neu kennenlernen und vom Leben berühren lassen?
Ich freue mich auf deine Zeilen.
Chiffre 2026

CHRISTLICHE MYSTIK NACH DASKALOS: MEDITATION, ATEM-ÜBUNGEN, GEMEINSAME LEKTÜRE, DISKUSSION...
AB JANUAR 2026 JEDEN 2. DONNERSTAG ABEND IN KRIENS/LUZERN.
KONTAKT: CHRISTIAN 077 410 73 75

6 Bist du am bunde und es 6
fählt der di dänf sinnlich Be-
gägnig und s'gemeinsame
Gnüsse vo 3000 vil Schönen?
Dänn freu ich mich vo dir
2'ghöre, tolle, liebevolle Ma,
W 87



Chiffre: Freude-
stern

Sie sucht Sie

Wo bist Du?

Monika, Du hast mir einen sehr schönen Brief (mit Foto) auf mein Inserat im letzten A-Bulletin geschrieben.

Dies leider ohne Kontaktdaten.
Deine Worte klingen bei mir sehr an.
Vielleicht gelingt uns
ein Miteinander auf einer
«Heldinnenreise».
Bitte melde Dich!
Chiffre: Wo bist Du?

Wünscht sich empathische, freie, lebensfrohe/-kluge, spontane, unkomplizierte **Frau** (ab 63) aus der Raume Bern/Westschweiz ebensolchen **Mann zum vertrauens-/wertvollen Für- & Miteinander?** Ich (68/170/79) mag Aareschwimmen, Astronomie, Bern, Berührungen & Nähe, Lindenblüten- & Sommerregendüfte, Fotografieren, Kulturelles, Kochen, Katzen, Kakteen, Lesen, Leben & Leben lassen, Menschen, Meditation, Natur, Reisen, Schach, Steine, Stille, Südfrankreich, Wanderungen, Wasser u. a. m. Kontakt gerne mit Bild: Chiffre «vialorraine» oder Mail vialorraine@gmx.ch

Du Zwetschge, ich Crumble,
lieber Vanillessauce als Bumble.
Sit 37 Winter sturme ich mit
blaue Auge, Bart und dunkle
Locke dur d'Welt. Mit warmen
chern und vil Fruchtgefühl purze
ich zwisched Züri und Kiental.
Luegsch Du zu füt i din Phern
und spielsch mit dö Liedtlichkeit
vom Läbe? Dann chömmer zime
än Bode ganz nach disem
Geschmack kriege. Wann Du dich
nöd meldisch, brenni halt allei
dure ☺ Chiffre: Fruchtigfah!



Im Kreis von Bauch+Kopf
Ich Frau aus Zürich, suche
noch immer den emotional
ebenbürtigen Mann, der sich
gleichberechtigt neben die
Frau stellt. Ich bin schon älter +
selbsterfahren, lebendig +
nachdenklich, kritisch, lebens-
froh, kreativ tätig, am Mensch-
sein interessiert, liebe das Ein-
fache + Runde, alle Kreatur.
Mein Wunsch: sich die kleinen
Wünsche erfüllen, beschenken,
Austausch, auch seiner Gefühle,
darauf eingehen, entschuldigen
und verzeihen, humorvoll + ernst.
Chiffre: Lulu



Schöner schlanker Mann (44) aus GR mit
Lust auf Abenteuer. In einer langjährigen
Beziehung verbunden, doch frei im Geist
und Handeln. Möchte mit dir, selbst-
bewusster, schöner Frau, auf sinnliche
Entdeckungsreisen gehen, neues Terrain
erforschen, fremde Haut spüren, das Wilde
leben und Funken sprühen. Lass uns
herausfinden, ob wir mehr als Gedanken
teilen möchten. Chiffre: Lebensfreude 946
wildandfree@gmx.ch

Ungebundener Er, Jahrgang 1943, also
nicht mehr der jüngste, aber noch
gesund und aktiv, vielseitig aber ganz
besonders in bildender Kunst interessiert,
sucht eine Sie für Ideenaustausch und
Zweisamkeit. Raum Zentralschw./ Zürich,
Tel 076 585 69 13

Frau 70+ sehnt sich
nach einem Mann:
zusammen erleben
und geniessen
Raum Zürich
jastli77@ikmail.com
078 897 88 22



Geschänk-Abo

für

von

Das isch d'Idee

50.- bezahlt auf CH04 0900 0000 8003 6210 9

AZA
8021 Zürich 1
Post CH AG

Falls AdressatIn umgezogen oder Adresse
umrichtig, bitte Adressänderung an:
A-Bulletin, Postfach, 8021 Zürich 1

946

Impressum A-Bulletin

Mitteilungsorgan des Vereins A-Bulletin
Postfach, 8021 Zürich 1
Tel: 044/ 241 22 01 PC 80 - 36 210 - 9
IBAN Nr. CH04 0900 0000 8003 6210 9
Druck: ROPRESS Zürich
Auflage: 12'000
A-Büro: Pascal Erb
Redaktion: Dani Hösli
Montage: Klaus Kläger

Ein Abo ist Voraussetzung fürs Inserieren! Und so geht's:

Max. Breite = 8 cm, Max. Höhe = 7 cm
Auf weissem Papier, mit schwarzem Stift
Mindest-Schriftgröße: 12 Punkte
Jedes Inserat zwingend mit Telefonnummer
(ausser Chiffre)

Achtung: Die Inserate werden im Druck um ca. ein
Viertel verkleinert! Maximal 2 Inserate (keine iden-
tischen!) pro Ausgabe und Inserent, Mehrfachbu-
chungen für maximal 3 Ausgaben

Preise für Abonnentinnen und Abonnenten:

2 Franken pro cm Höhe:
für nichtkommerzielle Inhalte wie Wohnungs-
und Arbeitssuche, Kontakte und Bekanntschaften

5 Franken pro cm Höhe:
für kommerzielle Inhalte wie Vermietungen
(Wohnen, Ferien etc.), Kurse und Dienstleistun-
gen oder Verkaufsangebote

Bitte Rubrik angeben!

Chiffre-Inserate kosten zusätzlich 6 Franken.
Inserate bitte immer mit der Post schicken!
Wir schreiben keine Rechnung!

Darum: Bitte selber einzahlen.

Das nächste A-Bulletin erscheint am:

8. Januar, Annahmeschluss für Inserate: 30. Dezember
✂

Jahresmitgliedschafts-Abo: 50 Fr.

Ausland: 60 SFr. / 60 Euro

Name:

Strasse:

PLZ: Ort:

Telephon: